

مینی کلاب

برنامه ای برای مادرانی که فرزندان 1 سال و بالاتر دارند
مرکز خانواده گلوکشتات

Janssenweg 33, 25348 Glückstadt
ثبت نام/اطلاعات: ☎ 04124/930324

گروه بازی تلفیقی

گروه بازی مادر و کودک
مرکز خانواده گلوکشتات

Janssenweg 33, 25348 Glückstadt
ثبت نام: ☎ 0151/74107519

برنامه های مختص والدین/خانواده ها

کافه چند فرهنگی - کافه والدین

کافه والدین برای والدینی که کودکان نوپا دارند
دوشنبه ها 9 تا 11 ق.ظ و چهارشنبه ها 9:30 تا 11:30 ق.ظ
مرکز خانواده سنت اسگار (St. Ansgar) / کاریتاس (Caritas)
Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe

خوش آمدید - منطقه استاینبرگ

پشتیبانی خانواده بلافاصله پس از تولد
Diakonisches Werk (سازمان خیریه پروتستان)
Rantau-Münsterdorf
☎ 04821/4030251

مربیان خانواده

خانم مربی های داوطلب و آموزش دیده از خانواده و کودک شما تا سن سه سالگی
پشتیبانی می کنند. این پشتیبانی از سه ماهه آخر بارداری شروع می شود.
Deutscher Kinderschutzbund - Itzehoe e.V. شعبه محلی
☎ 04821/3731 or ☎ 0152/54967055

مراکز مشاوره عمومی

Arbeiterwohlfahrt (awo)

Stiftstraße 5, 25524 Itzehoe
دوشنبه ها 1 تا 4 ب.ظ، سه شنبه ها 9 ق.ظ تا 12 ظهر / 1 تا 4 ب.ظ
سه شنبه ها 2 تا 5 ب.ظ، جمعه ها 10 ق.ظ تا 12 ظهر
☎ 04821/7796010
Glückstadt:

Am Kirchplatz 6, 25348 Glückstadt
سه شنبه ها 1 تا 4 ب.ظ، جمعه ها 9 ق.ظ تا 12 ظهر
☎ 04124/608676

Caritas Migrationsdienst

Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe
سه شنبه ها 2 تا 5 ب.ظ، جمعه ها 9 ق.ظ تا 12 ظهر
☎ 04821/407846 یا ☎ 04821/405843
خدمات مشاوره در مرکز آموزش بزرگسالان اتسهوهه (Itzehoe) ارائه می شود
دوشنبه و پنجشنبه 10 ق.ظ تا 12 ظهر
کلینگهوزن (Mehrgenerationenhaus):
Schulstraße 4, 25548 Kellinghusen
چهارشنبه 10 ق.ظ تا 12 ظهر

Sozialdienst katholischer Frauen (SKF)

(خدمات رفاهی زنان کاتولیک)
خدمات مشاوره برای زنان و خانواده ها
Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe
پنجشنبه 2 تا 4 ب.ظ
☎ 04121/24881

منطقه کلیسا. Ev.-Luth.، کشیش کمک به پناهندگان Rantau-Münsterdorf
Birgit Dušková
birgit.duskova@kkrm.de ☐
☎ 0151/42483222

مرکز مشاوره برای پاسخ به سوالات فرزند پروری،

ازدواج، خانواده، و زندگی
Langer Peter 27b, 25524 Itzehoe
☎ 04821/91066

مساعدت در پرونده های سوءاستفاده و
سوءاستفاده جنسی

بسیاری از زنان تجربه سوءاستفاده در روابط یا از سوی دیگران را دارند. در یک مرکز مشاوره، شما مورد پشتیبانی محرمانه و ناشناس قرار می گیرید و مشاوران ما به شما کمک می کنند تا برای کنار آمدن با این موقعیت و یافتن کمک برای خود و فرزندانتان برنامه ریزی کنید.

Pro familia Fachstelle Gewalt und Frauenberatung

مشاوره در مورد سوءاستفاده خانگی و جنسی/

مشاوره برای زنان در موقعیت های سخت

Berliner Platz 1

25524 Itzehoe

4821/8899432 ☎

مرکز بحران زنان اتسهوه

در مواقع اضطراری می توانید در یک مرکز بحران زنان پناه بگیرید. آدرس این مراکز برای عموم فاش نشده است. مرکز بحران به صورت شبانه روزی باز است. در صورتی که مرکز بحران پر باشد ما به شما کمک می کنیم تا مکانی دیگر برای ماندن پیدا کنید.

04821/61712 ☎

تلفن کمک رسانی «خسونت علیه زنان»

شما می توانید برای دریافت کمک در زمان های اضطراری با این تلفن تماس بگیرید. مترجمانی که به زبان های مختلفی مسلط هستند برای کمک به شما حضور دارند.

0800/116016 ☎

همچنین می توانید در آدرس: www.hilfetelefon.de مشاوره آنلاین دریافت کنید

جلسات و گروه های زنان

گروه های بین فرهنگی زنان

سه شنبه ها 10 ق.ظ تا 12 ظهر

مرکز خانواده پروتستان

Schauenburgerstr. 33, 25524 Itzehoe

کافه زنان:

توانمندسازی برای زنان پناهنده

دوشنبه ها و چهارشنبه ها (به همراه خدمات مراقبت از فرزند)

04124/930511, 25348 Glückstadt ☎

آشپزی بین المللی

یک بار در ماه، سه شنبه 6 تا 8 ب.ظ

Auguste-Viktoria-Schule, Itzehoe

karin.lewandowski@itzehoe.de ✉

04821/603362 ☎

برنامه هایی برای مادران

SuSa - برنامه بازی و زبان

یادگیری زبان آلمانی برای مادران و کودکان

سه شنبه و پنجشنبه 9 تا 11 ق.ظ

Kinderhaus Blauer Elefant

Markt 16, 25524 Itzehoe

دوره یکپارچه سازی فرهنگی I و II

برنامه زبان برای زنان باردار و مادرانی با فرزندان زیر 3 سال

چهارشنبه 10 تا 11:30 ق.ظ (گروه I)

چهارشنبه 11:45 تا 1:15 ب.ظ (گروه II)

مرکز خانواده/Kita Elbbande

Janssenweg 33, 25348 Glückstadt

0151/74107519 ☎

«تمام افراد در پیشگاه قانون برابر هستند. مردان و زنان حقوق برابر دارند. دولت باید اجرای واقعی برابری حقوق زن و مرد را ترویج دهد و برای از بین بردن ضعف های موجود تدابیری بیاندیشد.»
قانون اساسی آلمان ماده (1) (3) و (2)

این حقوق در آلمان همیشه بدهی نبوده است. تا دهه 70 میلادی، زنان تنها با اجازه شوهرانشان حق کار داشتند. تجاوز در چارچوب ازدواج از سال 1997 جرم شناخته شده است. جنبش حقوق زنان برای احقای حقوقی که امروزه زنان دارند جنگیده است. به زنان این امکان داده شده است که از نقش های سنتی خود مثل خانه داری و فرزند داری خارج شده و مسئولیت های دیگری به عهده بگیرند.

امروزه در آلمان مردان و زنان در همه جوانب حقوق برابری دارند!
زیرا این شما هستید که تصمیم می گیرید چه بپوشید، چه شغلی داشته باشید، فرزند داشته باشید یا با چه کسی ازدواج کنید! این واقعیت که مردان در خانه داری و بزرگ کردن کودکان کمک می کنند نشان دهنده برابری جنسیتی است.

شما اینک تصمیم می گیرید!



جایی که سلامتی کودکی در خطر است می توانید کمک رسانی کنید

مرکز راهنمایی بحران خدمات رفاهی جوانان
مرکز خدمات رفاهی جوانان هر زمان که سلامتی کودکی در خطر باشد کمک رسانی می کند.

☎ 04821/69588 یا 69553
☎ 04121/4759940 (بعد از ساعات اداری)

Kinderschutzbund (آژانس محافظت از کودکان)

Markt 16 – 22, 25524 Itzehoe

dksb.itzehoe@t-online.de ✉

☎ 04821/3731

تلفن کمک رسانی برای والدین نگران:

☎ 0800/1110550

برنامه های زبان

دوره های تکمیلی:

Wirtschaftsakademie SH
Langer Peter 27a, 25524 Itzehoe
☎ 04821/7702513

Volkshochschule Itzehoe e.V. (همچنین دوره های STAFF.SH)
Georg-Löck-Straße 1, 25524 Itzehoe
☎ 04821/8040830

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Stiftstraße 5, 25524 Itzehoe
☎ 04821/7796010

مکالمه آلمانی:

کتابخانه شهری Glückstadt
چهارشنبه ها 2 تا 3 ب.ظ
Große Nübelstraße 21

زنانی که به تازگی به منطقه استاینبرگ مهاجرت کرده اند: نقاط تماس، کمک و شبکه ها

حقوق من به عنوان یک زن در آلمان، نحوه دریافت کمک در صورت داشتن سوال یا مشکل، گروه های زنان، برنامه ها و شبکه ها



ابتکاری از دفتر هماهنگی مهاجرت منطقه استاینبرگ و مامورین فرصت های برابر منطقه و شهر اتسهوه

تماس:

Sandra Stadniczuk ☎ 04821/69538

stadniczuk@steinburg.de ✉

Karin Lewandowski ☎ 04821/603362

karin.lewandowski@itzehoe.de ✉

مامورین فرصت های برابر

Kreis Steinburg

Tinka Juliane Frahm

Viktoriastraße 16-18, 25524 Itzehoe

frahm@steinburg.de ✉

04821/69373 ☎

Stadt Itzehoe

Karin Lewandowski

Reichenstraße 23, 25524 Itzehoe

karin.lewandowski@itzehoe.de ✉

04821/603362 ☎

Amt Kellinghusen

Wiebke Tischler

Am Markt 7, 25548 Kellinghusen

wiebke.tischler@amt-kellinghusen.de ✉

04822/3948 ☎

خدمات روانپزشکی اجتماعی منطقه استاینبرگ

مشاوره، پشتیبانی و مداخله در بحران برای مبتلایان به استرس های روانی، بیماری های روانی، اعتیاد یا سوءاستفاده - از حضور آشنایان نیز استقبال می شود.

Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe

04821/69276 ☎

ساعات مشاوره: دوشنبه تا پنجشنبه 9:30 تا 11:30 ق.ظ؛ سه شنبه 2:30 تا 4 ب.ظ

و با وقت قبلی

ثبت نام در اتاق 28

خدمات بحران به صورت شبانه روزی قابل دسترسی است و می توان از طریق مرکز

هماهنگی منطقه ای به آن دسترسی داشت: ☎ 04821/19222

V.i.S.d.P.: Koordinierungsstelle Integration Kreis Steinburg; Viktoriastraße
16-18, 25524 Itzehoe