

مینی کلاب

پروگرامی برای مادرانی که اطفال 1 سال و بالاتر دارند
مرکز فامیلی گلوکشتات
Janssenweg 33, 25348 Glückstadt
راجستریشن/معلومات: ☎ 04124/930324

گروپ بازی تلفیقی

گروپ بازی مادر و طفل
مرکز فامیلی گلوکشتات
Janssenweg 33, 25348 Glückstadt
راجستریشن: ☎ 0151/74107519

پروگرام های مخصوص والدین/فامیلی

کافه چند فرهنگی - کافه والدین

کافه والدین برای والدینی که اطفال خرد دارند
دوشنبه ها 9 تا 11 ق.ظ و چهارشنبه ها 9:30 تا 11:30 ق.ظ
مرکز فامیلی سنت اسگار (St. Ansgar) / کاریتاس (Caritas)
Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe

خوش آمدید - ساحه استاینبرگ

حمایت فامیل به طور عاجل بعد از تولد
Diakonisches Werk (کمپنی خیریه پروتستان)
Rantza-Münsterdorf
☎ 04821/4030251

اساتید فامیل

خانم مربی های داوطلب و تعلیم دیده از فامیل و کودک شما تا سن سه سالگی حمایت می کنند. این حمایت از سه ماهه آخر حاملگی شروع می شود.
Deutscher Kinderschutzbund - Itzehoe e.V. شعبه محلی
☎ 04821/3731 0152/54967055 or ☎

مراکز مشاوره عمومی

Arbeiterwohlfahrt (awo)

Stiftstraße 5, 25524 Itzehoe
دوشنبه ها 1 تا 4 ب.ظ، سه شنبه ها 9 ق.ظ تا 12 ظهر / 1 تا ب.ظ
سه شنبه ها 2 تا 5 ب.ظ، جمعه ها 10 ق.ظ تا 12 ظهر
☎ 04821/7796010

Glückstadt

Am Kirchplatz 6, 25348 Glückstadt
سه شنبه ها 1 تا 4 ب.ظ، جمعه ها 9 ق.ظ تا 12 ظهر
☎ 04124/608676

Caritas Migrationsdienst

Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe
سه شنبه ها 2 تا 5 ب.ظ، جمعه ها 9 ق.ظ تا 12 ظهر
☎ 04821/407846 یا ☎ 04821/405843
خدمات مشاوره در مرکز تعلیم کلان سالان اتسهوه (Itzehoe) ارائه می شود
دوشنبه و پنجشنبه 10 ق.ظ تا 12 ظهر
کلینگهوزن (Mehrgenerationenhaus):
Schulstraße 4, 25548 Kellinghusen
چهارشنبه 10 ق.ظ تا 12 ظهر

Sozialdienst katholischer Frauen (SKF)

(خدمات رفاهی زنان کاتولیک)

خدمات مشاوره برای زنان و فامیل ها
Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe
پنجشنبه 2 تا 4 ب.ظ
☎ 04121/24881

منطقه کلیسا Ev.-Luth.، کشیش کمک به پناهندگان Rantza-Münsterdorf

Birgit Dušková

birgit.duskova@kkrm.de ✉
☎ 0151/42483222

مرکز مشاوره برای جواب به سوالات تربیه طفل،

ازدواج، فامیل، و زندگی

Langer Peter 27b, 25524 Itzehoe
☎ 04821/91066

مساعادت در دوسيه هاي سوءاستفاده و
سوءاستفاده جنسي

بسياري از زنان تجربه سوءاستفاده در روابط يا از سوي ديگران را دارند. در يك مركز مشاوره، شما مورد حمايت محرمانه و ناشناس قرار مي گيريد و مشاوران ما به شما كمك مي كنند تا براي كنار آمدن با اين موقعيت و يافتن كمك براي خود و اطفال تان پلان گذاري كنيد.

Pro familia Fachstelle Gewalt und Frauenberatung

مشاوره در مورد سوءاستفاده خانگي و جنسي/

مشاوره براي زنان در موقعيت هاي سخت

Berliner Platz 1

Itzehoe 25524

4821/8899432 ☎

مركز بحران زنان اتسهوه

در مواقع اضطراري مي توانيد در يك مركز بحران زنان پناه بگيريد. آدرس اين مراکز براي عموم فاش نشده است. مركز بحران به صورت شبانه روزي باز است. در صورتي كه مركز بحران پر باشد ما به شما كمك مي كنيم تا مكاني ديگر براي ماندن پيدا كنيد.

04821/61712 ☎

تيليفون كمك رساني «خسونت عليه زنان»

شما مي توانيد براي دريافت كمك در زمان هاي اضطراري با اين تيليفون به تماس شونيد. ترجمان هايي كه به لسان هاي مختلفي مسلط هستند براي كمك به شما حضور دارند.

0800/116016 ☎

همچنين مي توانيد در آدرس: www.hilfetelefon.de مشاوره آنلاين دريافت كنيد

جلسات و گروه هاي زنان

گروه هاي بين فرهنگي زنان

سه شنبه ها 10 ق.ظ تا 12 ظهر

مركز فاميلي پروتستان

Schauenburgerstr. 33, 25524 Itzehoe

كافه زنان:

توانمندسازي براي زنان پناهنده

دوشنبه ها و چهارشنبه ها (به همراه خدمات مراقبت از طفل)

Glückstadt 25348 ,04124/930511 ☎

آشيزي بين المللي

يك بار در ماه، سه شنبه 6 تا 8 ب.ظ

Auguste-Viktoria-Schule, Itzehoe

karin.lewandowski@itzehoe.de ✉

04821/603362 ☎

پروگرام هايي براي مادران

SuSa - پروگرام بازي و لسان

فراگرفتن لسان جرمني براي مادران و اطفال

سه شنبه و پنجشنبه 9 تا 11 ق.ظ

Kinderhaus Blauer Elefant

Markt 16, 25524 Itzehoe

دوره يکيارچه سازي فرهنگي I و II

پروگرام لسان براي زنان حامله و مادراني با اطفال زير 3 سال

چهارشنبه 10 تا 11:30 ق.ظ (گروه I)

چهارشنبه 11:45 تا 1:15 ب.ظ (گروه II)

Kita Elbbande/مركز خانواده

Janssenweg 33, 25348 Glückstadt

0151/74107519 ☎

«تمام افراد در برابر قانون برابر هستند. مردان و زنان حقوق برابر دارند. دولت باید اجرای واقعی برابری حقوق زن و مرد را توسعه دهد و برای از بین بردن ضعف های موجود تدابیری اتخاذ کند.»
قانون اساسی جرمنی ماده 3 (1) و (2)

این حقوق در جرمنی همیشه بدیهی نبوده است. تا دهه 70 میلادی، زنان تنها با اجازه شوهرانشان حق کار داشتند. تجاوز در چارچوب ازدواج از سال 1997 جرم شناخته شده است. جنبش حقوق زنان برای احقای حقوقی که امروزه زنان دارند مبارزه است. به زنان این امکان داده شده است که از نقش های سنتی خود مثل خانه داری و تعلیم و تربیه طفل خارج شده و مسئولیت های دیگری به عهده بگیرند.

امروزه در جرمنی مردان و زنان در همه جوانب حقوق برابری دارند! زیرا این شما هستید که تصمیم می گیرید چه بپوشید، چه وظیفه ای داشته باشید، طفل داشته باشید یا با چه کسی ازدواج کنید! این واقعیت که مردان در خانه داری و کلان کردن اطفال کمک می کنند نشان دهنده برابری جنسیتی است.

شما حالا تصمیم می گیرید!



Die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Steinburg



جایی که صحت طفلی در خطر است می توانید کمک رسانی کنید

مرکز راهنمایی بحران خدمات رفاهی جوانان
مرکز خدمات رفاهی جوانان هر زمان که صحت کودکی در خطر باشد کمک رسانی می کند.

☎ 04821/69588 یا 69553
☎ 4759940/04121 (بعد از ساعات اداری)

Kinderschutzbund (آجانس محافظت از اطفال)

Markt 16 – 22, 25524 Itzehoe

dksb.itzehoe@t-online.de ✉

☎ 04821/3731

تلیفون کمک رسانی برای والدین نگران:

☎ 0800/1110550

پروگرام های لسان

دوره های تکمیلی:

Wirtschaftsakademie SH
Langer Peter 27a, 25524 Itzehoe
☎ 04821/7702513

Volkshochschule Itzehoe e.V. (همچنین دوره های STAFF.SH)
Georg-Löck-Straße 1, 25524 Itzehoe
☎ 04821/8040830

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Stiftstraße 5, 25524 Itzehoe
☎ 04821/7796010

مکالمه جرمنی:

کتابخانه شهری Glückstadt
چهارشنبه ها 2 تا 3 ب.ظ
Große Nübelstraße 21

زنانی که به تازگی به ساحه استاینبرگ مهاجرت کرده اند: نقاط تماس، کمک و نتورک ها

حقوق من به عنوان یک زن در جرمنی، شیوه دریافت کمک در صورت داشتن سوال یا مشکل، گروه های زنان، پروگرام ها و نتورک ها



ابتکاری از دفتر هماهنگی مهاجرت ساحه استاینبرگ و مامورین فرصت های برابر
ساحه و شهر اتسهوه

تماس:

Sandra Stadniczuk ☎ 04821/69538

stadniczuk@steinburg.de ✉

Karin Lewandowski ☎ 04821/603362

karin.lewandowski@itzehoe.de ✉

مامورین فرصت های برابر

Kreis Steinburg

Tinka Juliane Frahm

Viktoriastraße 16-18, 25524 Itzehoe

frahm@steinburg.de ✉

04821/69373 ☎

Stadt Itzehoe

Karin Lewandowski

Reichenstraße 23, 25524 Itzehoe

karin.lewandowski@itzehoe.de ✉

04821/603362 ☎

Amt Kellinghusen

Wiebke Tischler

Am Markt 7, 25548 Kellinghusen

wiebke.tischler@amt-kellinghusen.de ✉

04822/3948 ☎

خدمات روانپزشکی اجتماعی ساحه استاینبرگ

مشاوره، حمایت و مداخله در بحران برای مبتلایان به تشویش های روانی، بیماری های روانی، اعتیاد یا سوءاستفاده - از حضور آشنایان نیز استقبال می شود.

Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe

04821/69276 ☎

ساعات مشاوره: دوشنبه تا پنجشنبه 9:30 تا 11:30 ق.ظ؛ سه شنبه 2:30 تا 4 ب.ظ

و با وقت قبلی

راجستریشن در اتاق 28

خدمات بحران به صورت شبانه روزی قابل دسترسی است و می توان ذریعه مرکز

هماهنگی ساحوی به آن دسترسی داشت: ☎ 04821/19222

V.i.S.d.P.: Koordinierungsstelle Integration Kreis Steinburg; Viktoriastraße
16-18, 25524 Itzehoe